



**SOS CHILDREN'S  
VILLAGES**



**Centre for excellence  
for Children's Care and Protection**

Co-funded by the Rights,  
Equality and Citizenship (REC)  
Programme of the European Union



# **Biztonságos terek - kibontakozó gyerekek**

**Traumatudatos szemlélet beépítése a  
gyermekvédelem mindennapi  
gyakorlatába**

**TRAUMATUDATOS GYAKORLATOK  
Képzési tájékoztató**

## Biztonságos terek – kibontakozó gyerekek

Az **SOS Gyermekfalvak Magyarország** gyermekvédelemben dolgozó szakemberek számára valósít meg traumatudatos képzéseket a „**Biztonságos terek – kibontakozó gyerekek / „Traumatudatos szemlélet beépítése a gyermekvédelem mindennapi gyakorlatába**” projekt keretében.

A projektet az SOS Gyermekfalvak tagszervezetei együttműködésben valósítják meg Belgiumban, Bulgáriában, Horvátországban, Görögországban, Magyarországon és Szerbiában, a skót Strathclyde Egyetem Centre for Excellence for Children’s Care and Protection (CELCIS) szakértőinek közreműködésével.

A projekt célja, hogy a **gyermekvédelmi szakembereket** olyan **tudással és módszertani eszközökkel támogassa**, melyek elengedhetetlenek a traumát átélt gyermekek és fiatalok szükségleteinek felismeréséhez, **traumatudatos gondoskodás biztosításához**.

## A képzés háttere

A gyermekvédelmi szakellátásban élő gyerekek és fiatalok kiemelten veszélyeztetettek a kedvezőtlen gyermekkori élmények szempontjából: Kutatási adatok azt mutatják, hogy **a gyermekek 75%-át érte trauma a gondozásba vételüket megelőzően**.<sup>1</sup>

Sajnos ennek ellenére a gyermekvédelemben dolgozók között nagy számban vannak olyanok, akik eszköztelenek, vagy nem kaptak megfelelő felkészítést, hogy a traumát átélt gyerekekhez és fiatalokhoz hogyan viszonyuljanak. A projekt elindulásakor végzett előzetes felmérésben résztvevő **gyermekvédelmi szakemberek<sup>2</sup> kétharmada állította, hogy alig, vagy egyáltalán nem kapott képzést a gyermekkori trauma értelmezésével és a traumának a gyermek fejlődésére tett hatásával kapcsolatban**.

Az előzetes felmérésben résztvevő **gyermekvédelemben felnőtt fiatal felnőttek 40%-a nem érezte elégségesnek a támogatást, amit élete során a gyermekvédelmi szakemberektől kapott** és szükségesnek látja a szakemberek átfogó képzését a traumával kapcsolatban.

Az elérhető kutatási adatok és a projektben résztvevő 6 országban végzett előzetes felmérés adatai mellett magyarországi szakemberekkel végzett további interjúk is segítették a képzési program és gyakorlati útmutató formálódását.

<sup>1</sup> Jaritz, C., Wiesinger, D., & Schmid, M.: Traumatische Lebensereignisse bei Kindern und Jugendlichen in der stationären Jugendhilfe: Ergebnisse einer epidemiologischen Untersuchung. Trauma & Gewalt, (2008), 2(4), 266-277.

<sup>2</sup> Az összesen 143 szakember közül, akik kitöltötték az online kérdőívet.

## A képzés célja

A képzési program célja, hogy a **gyermekvédelmi gondoskodásban élő gyermekekkel és fiatalokkal foglalkozó szakemberek szemléletét, készségeit és tudását fejlessze** annak érdekében, hogy a fiatalokat támogatni tudják a traumáik feldolgozásának útján. A tréning résztvevői a "Biztonságos terek – kibontakozó gyerekek" gyakorlati útmutató alapján dolgoznak, amely **feltárja a gyermekkori trauma hatását a gyermekekre és fiatal felnőttekre és technikákat kínál** a gyermekekről gondoskodó, velük foglalkozó szakemberek számára, hogyan tudják a **traumatudatos gyakorlatokat beépíteni a mindennapi munkájukba.**

A képzés résztvevőinek lehetősége lesz **kritikusan reflektálni** a trauma hatására a szakellátásban élő gyermekek és fiatalok életére, a gyermekvédelem különböző szervezeteiben, különböző feladatkörben dolgozó szakemberek **megoszthatják tapasztalataikat és együtt fejleszthetik traumatudatos ismereteiket és szemléletüket.**

### A hatnapos képzés végére azt várjuk a résztvevőktől, hogy:

- ✓ Értik a trauma hatását a gyermek fejlődésére és felismerik annak jeleit.
- ✓ A traumát átélt gyermekek, fiatalok támogatásához nélkülözhetetlen ismeretekre és készségekre tesznek szert.
- ✓ Végiggondolják és megtervezik, hogyan tudják közvetlenül alkalmazni a munkájukban a képzésen elsajátított tudást, eszközöket.
- ✓ Megosztják tapasztalataikat másokkal és együtt gondolkodnak arról, hogyan tudnak hozzájárulni traumatudatosabb működés kialakításához a gondozási helyen, ahol dolgoznak.

## A képzés résztvevői és a trénerek

A képzés **gyermekvédelemben** (szakellátásban és alapellátásban egyaránt) **dolgozó szakembereket, és** a gyermekek gondozását végző **nevelőszülőket** célozza.

A képzést a gyermekvédelem iránt elhivatott és tapasztalt trénerpár, **Bárnai Árpád** és **Dr. Gyurkó Szilvia** tartja, akikhez több képzési napon gyermekvédelemben felnőtt fiatal társtrénerek csatlakoznak.

### Gyermekvédelemben felnőtt fiatalok részvétele a képzésen

A képzésen résztvevő szakemberek a gyermekvédelmi gondoskodásban élő fiatalok tapasztalatairól közvetlen és hiteles képet kapnak a **szakellátásban felnőtt fiatalok társtrénerként való közreműködésével.** A társtrénerek a gyermekvédelmi gondoskodásban élő gyermekek hangját erősítik fel a képzés résztvevői számára, de nem a személyes életeseményeiket, trauma feldolgozásukat osztják meg a képzésen. A fiatalok jelenléte a projektben **gazdagítja és hitelessé teszi** a képzés tartalmát, és **segít mélyebben megérteni a gyermekek, fiatalok szükségleteit.** A képzés lehetőséget biztosít a **szakemberek és a családból kiemelt gyermekek közötti együttműködés, kölcsönös elfogadás és tisztelet megélésére.**

## A képzés menete

A képzés gyakorlatorientált és erősen épít a csoporton belüli együttműködésre, interakcióra. A résztvevők meglévő tapasztalataikkal, értelmezéseikkel és érzéseikkel dolgoznak, sokféle **sajátélményű gyakorlat** nyújt majd erre lehetőséget.

A képzés **két 3 napos blokkból áll**, a két képzési blokk között **1 hónapos szünettel**, ami alatt feldolgozást támogató egyéni feladatokat végeznek a résztvevők. **A képzésre jelentkezők azt vállalják, hogy a képzés 6 teljes napján részt vesznek** és a két blokk között a trénektől kapott feladatokon dolgoznak.

**Az alábbi képzések esetén lezárult a regisztrációs időszak:**

- október 13-15. és december 8-10. **Orosháza**
- június 23-25. és augusztus 25 – 27. **Budapest 1. csoport**
- július 14-16. és szeptember 22-24. **Szombathely/Sopron**
- szeptember 1-3. és október 27-29. **Budapest 2. csoport**
- szeptember: 29 - október 1. és november 24-26 **Kecskemét**

## COVID-19 hatása a képzésre

A COVID-19 járványhelyzet miatt **jelenleg érvényben lévő szabályok a képzésen való részvétel lehetőségét védettség igazolásához kötik**. A járványvédelmi szabályokat és ajánlásokat folyamatosan nyomon követjük és azoknak megfelelően alakítjuk majd ki a képzések lebonyolításának feltételeit a résztvevők egészségének védelme érdekében.

## Jelentkezés

A traumatudatos gyakorlatok képzésre jelentkezni online regisztrációs felületen lehetséges, amely **2021. június 2-től** elérhető az **SOS Gyermekfalvak Magyarországi Alapítvány honlapjáról**:  
<https://www.sos.hu/trauma-tudatos-projekt/>

**A képzés térítésmentes. Szállást nem tudunk biztosítani** a résztvevőknek.

**Képzésenként 20 fő jelentkezését** fogadjuk. A jelentkezés a regisztráció sorrendjében történik, és augusztus végén zárul. Amennyiben többen regisztrálnak a rendelkezésre álló helyekre, a képzések szervezői az alábbi **szempontok mérlegelése alapján** választanak a jelentkezők közül:

- **gyermekvédelemben eltöltött idő, tapasztalat és munkakör** – a képzési csoportok kialakításánál törekszünk a heterogenitásra, azaz a gyermekvédelem különböző szervezeteiben, különböző munkakörben, hosszabb és rövidebb ideje dolgozó szakemberekből vegyes csoportokat szeretnénk együtt képezni
- **képzésen részvételt motiváló tényezők** - a személyes érdeklődés mellett a képzésen megszerzett ismeretek, technikák közvetlen gyakorlati alkalmazásának és a munkahelyi szervezetben a traumatudatos szemlélet terjesztésének, a beépülés támogatásának lehetőségeit mérlegeljük

## További információk



További információk az SOS Gyermekfalvak Magyarországi Alapítványának honlapján: <https://www.sos.hu/trauma-tudatos-projekt/>

További angol nyelvű információk és a “Safe Places, Thriving Children” practice guidance angol nyelvű gyakorlati útmutató elérhető a nemzetközi SOS oldalon: <https://www.sos-childrensvillages.org/trauma-informed-practices>

### Kérdés esetén kapcsolat:

e-mail: [alexandra.kelemen@sos.hu](mailto:alexandra.kelemen@sos.hu) Kelemen Alexandra, projektasszisztens

# A projektet megvalósító partnerek bemutatása



**SOS CHILDREN'S  
VILLAGES**

**SOS Children's Villages** Az SOS Gyermekfalvak a világ egyik legnagyobb non-profit szervezete, amely a szülő nélkül nevelkedő gyermekek és krízisben lévő családok támogatására fókuszál. 1949 óta azért dolgozik, hogy a gyermekek és fiatalok szeretetteljes gondoskodásban nőhessenek fel, ahol a jogukat teljes mértékben tiszteletben tartják.

A **Centre for Excellence for Children's Care and Protection (CELCIS)** egy vezető innovációs centrum a Strathclyde Egyetemen, Skóciában. A gyermekek életének javítását azzal szolgálja, hogy olyan személyeket és szervezeteket támogat, amelyek hosszú távon érzékelhető változást tudnak elérni a gyermekeknek nyújtott szolgáltatásokban és a gondozásukért felelős személyek gyakorlatában.



A „Biztonságos terek – kibontakozó gyerekek / „Traumatudatos szemlélet beépítése a gyermekvédelem mindennapi gyakorlatába” („Safe Places, Thriving Children – Embedding Trauma-Informed Practices into Alternative Care Settings”) projekt (2020-2022), az Európai Unió Rights, Equality and Citizenship (REC)

Programja társfinanszírozásával valósul meg. Az oldal tartalmáért kizárólag az SOS Gyermekfalvak nemzetközi szervezet tartozik felelősséggel. Az Európai Unió semmilyen itt megjelölt információért nem felelős.